



#### Bezahlung:

Die Lehrgangsgebühren/  
Prüfungsmarkengebühren  
bitte überweisen bis  
03.10.14 auf folgendes  
Konto:  
Ellen-T. Kokaras-Tantzen  
Commerzbank  
IBAN: DE 07545400330278379300

#### Haftungsausschluss:

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

#### WO?

Turnhalle der  
Berufsschule-Gesundheit  
Dr. Hans-Wolf-Straße 9  
19055 Schwerin

#### WANN?

**Am Samstag, den 11.10.2014**

10.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

**und Sonntag, den 12.10.2014**

10.00 - 13.00 Uhr

ab 13:00 Uhr Prüfungsabnahme

#### Gebühren Lehrgang für beide Tage:

18,00 Euro (Schüler/Studenten 13,00 Euro)

#### Gebühren für Prüfungsmarke:

10,00 Euro

In den Lehrgangsgebühren ist enthalten:

Lehrgang, Wasser, Obst, Salate, Brot, Müsliriegel

#### Übernachtungsmöglichkeiten (Vorschläge, bitte selbst buchen):

→ Jugendherberge Schwerin

Waldschulweg 3, 19061 Schwerin

Tel. (0385) 3 26 00 06

jh-schwerin@gmx.de

Übernachtung inkl. Frühstück 19,00 Euro, über 27 Jahre 22,00 Euro

-->Heintzes Töchter

Werder Straße 49

19055 Schwerin

Tel.: 0385/ 4792968

Fax: 0385/ 479296

E-Mail: info@hostel-schwerin.de

Übernachtung inkl. Frühstück ab ca. 20 Euro

## 4. Schweriner KENDO- Herbst-Lehrgang

mit

### Robin Grelewicz

#### 5. Dan Kendo

(ehem. Mitglied der Nationalmannschaft)

und

### Daniel Lowin

#### 4. Dan Kendo

(Referent für Lehrwesen, DKenB)

#### Themen des Lehrgangs:

Shikake Waza (Angriffstechniken), Maai (Abstand),  
Zanshin (Achtsamkeit),

Warm-up und Cool-down -> aber richtig

#### Prüfungen:

Bis zum 1. Kyu am Sonntag nach dem Lehrgang  
möglich. Bitte anmelden mit Angabe des Kyu-Grades.

#### Anmeldung per Email:

[info@kendo-schwerin.de](mailto:info@kendo-schwerin.de)

Anmeldeschluss: 03.10.2014



Quelle: www.google.de